**Hilfsangebote für Bürgerinnen und Bürger in Swisttal**

**Arbeiterwohlfahrt Swisttal/Seniorenbüro Swisttal/Tafel Swisttal**  
([Pressemitteilung](http://www.swisttal.de/index.php?menuid=1&downloadid=801&reporeid=2559) )

Ansprechpartner für Hilfesuchende: Maria Gleißner und Team

Mobil: 0151/ 62 74 14 19

Montag – Samstag von 8.30 Uhr bis 18.00 Uhr

Ansprechpartner für Ehrenamtliche, die unterstützen möchten:

Gerhard Endruschat

E-Mail: [endy-swisttal[ät]t-online.de](javascript:decrypt_mail('nbjmup;foez.txjtuubmAu.pomjof/ef'))

Ansprechpartner für Lebensmittelspenden:

Jürgen Hein

E-Mail: [swisttalertafel[ät]gmail.com](javascript:decrypt_mail('nbjmup;txjtuubmfsubgfmAhnbjm/dpn'))

Koordination und Kontakt:

Gisela Hein, Vorstandsmitglied AWO

Frankenstr. 38

53913 Swisttal

Mobil: 0178/ 90 44 471

E-Mail: [giselahein[ät]web.de](javascript:decrypt_mail('nbjmup;hjtfmbifjoAxfc/ef'))

**Bürger helfen Bürgern in Swisttal**

Pierre Oster und Heike Gebhardt  
Südstraße 3, 53913 Swisttal  
Tel.: +49 2255/ 49 37  
Fax: +49 2255/ 95 23 65  
Mobil: 0170/ 31 15 563  
[pierre.oster[ät]t-online.de](javascript:decrypt_mail('nbjmup;qjfssf/ptufsAu.pomjof/ef'))  
[pierre.oster[ät]epost.de](javascript:decrypt_mail('nbjmup;qjfssf/ptufsAfqptu/ef'))

[p.oster[ät]gruene-swisttal.de](javascript:decrypt_mail('nbjmup;q/ptufsAhsvfof.txjtuubm/ef'))

[pierre.oster[ät]bn-online.net](javascript:decrypt_mail('nbjmup;qjfssf/ptufsAco.pomjof/ofu'))

**Junge Union Swisttal**

Website:  <https://www.die-einkaufshelden.de>

Ansprechpartnerin: Mareike Klein

Mobil 0151/ 50 75 90 45

E-Mail: [mareike2317[ät]web.de](javascript:decrypt_mail('nbjmup;nbsfjlf3428Axfc/ef'))

**Junggesellenverein Heimerzheim e.V.**

Ansprechpartner: Tom Melchior

Mobil 0151/ 73 02 10 46

**Junggesellenverein Odendorf e.V.**

Service-Rufnummer: 0177/ 67 46 578

Montag – Samstag von 8.00 Uhr bis 20.00 Uhr

für die Ortsteile Essig, Ludendorf und Odendorf

**Dünstekoven hilft Dünstekoven (KG Freundschaftsbund und SV Rot-Weiß)**

Ansprechpartner: Thomas Koch  
[thomas[ät]derivate-koch.de](javascript:decrypt_mail('nbjmup;uipnbtAefsjwbuf.lpdi/ef'))  
Privat (02255) 923 9760  
Mobil (0163) 491 7652

**Nachbarschaftshilfe „Nachbarn für Nachbarn“ in Miel**

Ansprechpartnerin: Heike Gebhardt

E-Mail: [heike.j.gebhardt@gmx.de](mailto:heike.j.gebhardt@gmx.de)

Privat: 02226-892 6040

Mobil: 0176-814 993 47